

Dr. med. Thomas Huth

- Facharzt für Allgemeinmedizin -

Ardeyer Straße 66 • 58730 Fröndenberg

Tel: 02378/ 86 99 100 • Fax: 02378/ 86 99 101

Notruf: 02378/ 86 99 111

info@praxis-dr-huth.de

www.praxis-dr-huth.de

Plan für Ihren Geldbeutel. Ausschneiden und falten

Erste Hilfe: 112 wählen

Nach diesen Informationen werden Sie gefragt:

WO hat sich der Notfall ereignet?

WAS ist passiert?

WIE VIELE Personen sind betroffen?

WELCHE Verletzungen/Erkrankungen liegen vor?

WARTEN auf Rückfragen, nicht gleich auflegen!

Bewusstlose Person

Falls keine Reaktion auf laute Ansprache oder Rütteln erfolgt: **112** wählen und andere Personen zu Hilfe rufen.

Wenn keine Atmung feststellbar ist oder wenn Zweifel bestehen, ob die Atmung normal ist: mit Wiederbelebung beginnen.



Stabile Seitenlage

Bei Bewusstlosen, die noch normal atmen: Den Ihnen zugewandten Arm im rechten Winkel nach oben legen. Den anderen Arm vor der Brust kreuzen. Handrücken an die Wange legen.



Verletzten auf die Seite rollen:

Das abgewandte Bein hochziehen. Den Bewusstlosen an diesem Bein greifen und zu Ihnen her auf die Seite rollen.



Wiederbelebung

Handballen in der Mitte auf den Brustkorb legen. Ballen der anderen Hand darüber. Mit durchgestreckten Armen 100- bis 120-mal pro Minute circa fünf Zentimeter tief eindrücken. Gegebenenfalls mit anderen abwechseln.



Endposition:

Kopf überstreckt, Mund leicht geöffnet, oberes Bein im rechten Winkel zur Hüfte. Die Hand unter der Wange so ausgerichtet, dass der Kopf überstreckt bleibt und das Gesicht Richtung Boden zeigt.



Rettungsgriff

Arme unter den Achseln des Verletzten durchschieben und einen Unterarm greifen. Den Verletzten auf Ihren Oberschenkel ziehen und in Sicherheit schleppen.



Unfallfrei unterwegs wünscht Ihnen Ihr

HausArzt
PatientenMagazin